

PREISE

PAKET S - BASIC 250 €

- Auswertung des Fragebogens - Auswertung der gesundheitlichen Situation unter Berücksichtigung der derzeitigen Ernährungslage
- Persönliches Beratungsgespräch ca. 1,5 Std.
- Ausarbeitung eines entsprechenden Konzeptes, Analyse der Lebensgewohnheiten und der Ernährung
- Individueller und ganzheitlicher Maßnahmenplan
- Individueller Ernährungsplan inkl. Beispielen und Rezepten

PAKET M - STANDARD 350 €

- Auswertung des Fragebogens - Auswertung der gesundheitlichen Situation unter Berücksichtigung der derzeitigen Ernährungslage
- Persönliches Beratungsgespräch ca. 1,5 Std.
- Ausarbeitung eines entsprechenden Konzeptes, Analyse der Lebensgewohnheiten und der Ernährung
- Individueller und ganzheitlicher Maßnahmenplan
- Individueller Ernährungsplan inkl. Beispielen und Rezepten
- Begleitung über 8 Wochen mit 2 zusätzlichen 30-minütigen Telefongesprächen

PAKET L - PREMIUM 550 €

1. Clevere Ernährung - 2. Detox Phase - 3. Zusätzliche Maßnahmen

- Auswertung des Fragebogens - Auswertung der gesundheitlichen Situation unter Berücksichtigung der derzeitigen Ernährungslage
- 3 persönliche Beratungsgespräche jeweils ca. 1,5 Std. für jede Stufe separate
- Ausarbeitung eines entsprechenden Konzeptes, Analyse der Lebensgewohnheiten und der Ernährung
- Individueller Detox Plan
- Individueller und ganzheitlicher Maßnahmenplan
- Individueller Ernährungsplan inkl. Beispielen und Rezepten
- Begleitung insgesamt über 12 Wochen

ANALYSE IHRER SITUATION 95 €

- Auswertung des Fragebogens - Auswertung der gesundheitlichen Situation unter Berücksichtigung der derzeitigen Ernährungslage
- Persönliches Beratungsgespräch ca. 1 Std.
- Ausarbeitung eines entsprechenden Konzeptes, Analyse der Lebensgewohnheiten und der Ernährung
- Es werden keine detaillierten Pläne ausgearbeitet
- Bei Buchung eines Paketes wird dieser Preis verrechnet

EXTRAS - Bausteine buchbar zu jedem Paket

Zusätzliches Beratungsgespräch - 90€


Kühlschrank - Check und Einkaufsbegleitung - 300€

**S I M O N A
S T O H R E R**

Health Consulting 

Simona Stohrer | Health Consulting

Savitsstr. 17a • 81929 München

 +49 (0)171 - 31 78 170

 info@simonastohrer.com

 www.simonastohrer.com